

Weiß-Ferdl-Mittelschule Altötting

Kreszentiaheimstr. 50
84503 Altötting



Telefon 08671 / 96 38 0
Fax 08671 / 96 38 18
E-Mail: verwaltung@weiss-ferdl-schule.de
Homepage: www.weiss-ferdl-schule.de



Hilfen für die Strukturierung des Heimunterrichts

Liebe Eltern und liebe Schüler/innen,

durch den Corona – Virus sind wir alle in eine völlig veränderte Situation gekommen.

Es ist uns klar, dass sie alle jetzt eine zusätzliche Belastung durch den Heimunterricht haben.

Mit einigen kleinen Tipps – neben dem Bereitstellen von Unterrichtsmaterialien und dem Beantworten der Fragen – möchten wir Ihnen kleine Hilfen geben:

Diese Art von Unterricht erfordert sehr viel Selbstorganisation und Selbstverantwortung von den Kindern und Jugendlichen. Daher ist es besonders wichtig, dass sie feste Gewohnheiten und eine feste Lernstruktur mit ihren Kindern vereinbaren.

- Legen Sie konkrete Lernzeiten an den Wochentagen fest. Das dürfen gerne 2 – 4 Stunden vormittags sein, z.B. von 9 – 12:00 Uhr - natürlich auch mit kleinen Pausen von ca. 2 x 15 Minuten dazwischen.
- Am Nachmittag sollte dann noch einmal eine 1 – 2 Stunden Übungsphase/ Hausaufgabe stattfinden.
- Das Wochenende sollte lernfrei sein, aber auch hier die Zeit sinnvoll nutzen mit Lernfilmen, Lesen, Lernspielen, etc.
- Die Schüler ab der 8. Jahrgangsstufe sollten Ihre Aufgaben eigentlich gut alleine strukturieren können. Es kann aber tatsächlich sein, dass auch dabei Schwierigkeiten auftreten können. Es fühlt sich eben doch irgendwie an, wie extra lange Ferien!
- Ein Beispiel und ein Blankoformular für einen Lernplan finden Sie im Anhang.
- Bitte beachten Sie, dass diese besondere Situation für uns alle eine große Umstellung ist, die an keinem der Kinder spurlos vorbeigeht. Deshalb kann es schon mal sein, dass auch die Kinder/Jugendlichen Überlastungsanzeichen zeigen, dann sollten die Kinder eine Pause machen.
- Die Lehrer sind momentan ebenso von dieser Veränderung betroffen, daher schreiben Sie Ihnen (email Adressen finden Sie auf unserer Homepage), falls Aufgaben nicht erledigt werden konnten oder Probleme aufgetreten sind.
- Aber vergessen Sie nicht: Loben Sie (auch kleine) Fortschritte Ihres Kindes.
- Allgemein ist wichtig auch jetzt die Medienzeit wie gewohnt zu begrenzen und zum Beispiel stundenlanges „Zocken“ nicht einreißen zu lassen.
- Ebenso sollten jetzt die älteren Jugendlichen wie gewohnt im Haushalt mithelfen und somit das Familienleben unterstützen. Nur im Zimmer „verkriechen“ ist pubertär zu erklären, sollte aber nicht den ganzen Tag andauern. Gemeinsame Rituale fördern auch hier das Gemeinschaftsgefühl.

In diesem Sinne bitte bleiben Sie gesund und an die Schüler/innen gewandt: Bleibt daheim!

Rainer Langseder
Rektor

Angelika Berger
Konrektorin

Mein heutiger Lernplan: Beispiel

<u>Wochentag:</u>	<u>Datum:</u>	<u>Uhrzeit:</u>

<u>Nr.</u>	<u>Zeit: ca.</u>	<u>Aufgabe:</u>	<u>erledigt: ✓</u> Fragen/ Probleme?
1.			
2.			
3.			
PAUSE			
4.			
5.			
6.			
PAUSE			
7.			
8.			
MITTAGSPAUSE			
9.			
10.			

Rückmeldung:

Wie ging es dir heute mit den Aufgaben? 😊 😐 😞

Was war leicht?

Was war schwer?
